****

# Цели, направления, план спортивной работы в школе.

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации

своего отдыха.

* Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**** Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и

физкультминуток.* Проводить подвижные игры и занятия

физическими упражнениями на больших переменах.* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме

учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До началаучебного годаДо15сентябряЕжедневно ЕжедневноВ течение года | Администрация школыКлассныеруководители Физорги классовУчителя- предметники |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:**** В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших

переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | До 1 сентября | Классныеруководители |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | * Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
* Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную

спартакиаду.* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | До 15сентябряЕженедельноВ течение годаЕжедневно | УчительфизкультурыУчителя |
| 3. | ***Внеурочная работа в школе:**** Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Олимпиада по физкультуре
* Баскетбольные соревнования
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Лыжный кросс
* Лыжные эстафета
* Турнир по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Зарница»
* Легкоатлетические троеборье
* День здоровья
* Президентские состязания
* Туристический поход в лес
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля

«Сильные, смелые, ловкие» |  |  |
|  | В течение | Учителя |
|  | года | физкультуры, |
|  | (смотреть таблицу) | преподаватель – организатор ОБЖ |
|  |  | Клуб |
|  |  | «Олимпийские |
|  |  | резервы» |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. | ***Участие в районных соревнованиях**** Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11классов (сентябрь-май).
* Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
* Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
* Спартакиада школьников (май).
* Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
* Президентские состязания (май)
* Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
* Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
* Туристический слет (май-июнь)
* Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)
 | В течение | Учитель |
|  | года(согласно | физкультуры, |
|  | плану | преподаватель - |
|  | спортивных | организатор |
|  | мероприятий | ОБЖ |
|  | в районе). | Клуб |
|  |  | «Олимпийские |
|  |  | резервы» |
| 5. | ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня**** Спортивный час.
* физкультминутки во время выполнения домашних заданий.
 | ежедневно |  |
|  |
| 6. | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**** Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | ДекабрьВ течение года. | КлассныеруководителиСпортивный актив школы |
|  | * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
* Оформление стендов «Интересное в мире спорта».
* Проведение спортивных вечеров (спортивное

|  |  |
| --- | --- |
| воспитательное мероприятие). | месяц |

 | Октябрь- декабрьКаждый | Учительфизкультуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства**** Организация летнего оздоровительного лагеря
* Помощь в проведении соревнований.
 | в течение года | Учительфизкультуры |
| 8. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**** Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья

учащихся).* Тематические родительские собрания

лекции для родителей на темы: «Воспитание | Родительские собрания | Классный руководитель |
|  | правильной осанки у детей», |  |  |
|  | «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | В течение года | Учительфизкультуры |
|  | * Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
* Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).
 | В течение годаВ течение года. | Классный руководительУчительфизкультуры |
| 9. | ***Хозяйственные мероприятия:**** Текущий косметический ремонт спортзала.
* Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | Июнь, июльВ течение годаЯнварь | Завхоз школы Учительфизкультуры |

# План работы спортивного клуба «Олимпик»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Кол-во участников** |
| **Внутришкольные мероприятия** |
| 1 | 1. «Бегом от наркотиков» (общешкольный кросс). |  | 1-9 классы + учителя + родители |
| 2 | День здоровья. «Норма ГТО – | 16.10 | 1-9 классы + |
|  | норма жизни».2.День гражданской обороны. 1.День здоровья. «Здоровые дети | 04.10 | учителя + родители |
|  | в здоровой семье». | 17.11 |  |
|  | 2. Международный день отказа от |  |  |
|  | курения. | 19.11 |  |
| 3 | 1. «Весѐлые старты». | 04.12 | 5-11 классы |
| 4 | 1. «Олимпийцы среди нас» | 22.01 | 5 – 7 классы |
|  | (зимние эстафеты). |  |  |
|  | 2. Конкурс снежных фигур « В гостях у Снежной Королевы». | 29.01 |  |
| 5 | 1. День здоровья «Здоровая нация | 17.02 | 2- 4 классы |
|  | в твоих руках». |  |  |
|  | 2. Хорошо с горы катиться |  |  |
|  | (конкурсы, игры на свежем |  |  |
|  | воздухе). | 19.02 |  |
| 6 | 1. День здоровья. «Здоровье – овощи плюс фрукты, плюсягоды». | 20.03 | Желающие 5-11 классы |
| 7 | 1. Всемирный день здоровья. | 08.04 | 8 - 11классы |
|  | 2. Весенний кросс. | 27.04 |  |
| 8 | 1.День здоровья. Общешкольная | 21.04 | 5-11 классы |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | игра «Русская лапта».2. Всемирный день без табака | 24.04 |  |
| 9 | Первенство школы по баскетболу«Оранжевый мяч» | 15 – 18.05 | 8-11 классы |
| 10 |  |  | 5 – 7, 8 -9 , 10-11классы |
| 11 | Соревнования «Вперед,мальчишки!» | 10.05 | 1 – 4 классы |
| 12 | Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна» | 20.05 | 5-11 классы + учителя +родители |
| 13 |  |  | 5 – 7, 8-9, 10-11классы |
| ***Организационно - педагогическая работа*** |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2020- 2021 учебный год | Сентябрь | Президент ШСКЗам. директора по ВР |
| 2 | Составление режима работыспортивных секций. Составление плана спортивно-массовыхмероприятий на 2020-2021учебный год. | октябрь | Президент ШСК, Зам.директора по ВР |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейскихбригад. | В течение года | Президент ШСК, |
| ***Учебно – воспитательная работа*** |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительскихсобраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовыхмероприятиях в качестве участников, судей и группыподдержки. | В течение года | Президент ШСК |
| 2 | Организация и проведениеспортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Президент ШСК |
| ***Методическая работа*** |
| 1 | Посещение семинаров для | В течение года | Президент ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | руководителей ШСК |  |  |
| 2 | Изучение нормативной документации,регламентирующей деятельность ШСК | В течение года | Президент ШСК |
| 3 | Посещение занятий спортивныхсекций | В течение года | Президент ШСК |
| ***Спортивно – массовая работа*** |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовыхмероприятий. | Октябрь | Президент ШСК |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Президент ШСК |
| 3 | Обеспечение участия командклуба в соревнованиях | В течение года | Президент ШСК |
| ***Контроль и руководство*** |
| 1 | Анализ хода выполненияпоставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Президент ШСК |
| 2 | Корректировка работы клуба | В течение года | Президент ШСК Заместительдиректора по ВР |
| 3 | Составление и утверждениекалендарно-тематических планов тренировочных занятий научебный год. | Октябрь | Президент ШСК |
| ***Финансово – хозяйственная деятельность*** |
| 1 | Приобретение спортивногоинвентаря. | В течение года | Администрация школы |
| 2 | Ремонт спортивной площадки, лыжной и инвентарной,обустройство спортивной площадки . | В течение года | Администрация школы |
| 3 | Подготовка школьной спортивнойплощадки | Апрель-май | Администрацияшколы |
|  |  |  |  |